



Unser Angebot:

Gerne stellen wir Ihnen individuelle Erlebnistouren für Sie und Ihre Mitarbeiter zusammen. Wählen Sie unter anderem aus den folgenden Bereichen

- Achtsame Lama-Wanderungen
- Lama-Wanderungen zur Entscheidungsfindung
- Beratungen zum BGM und Gesundheitsförderung
- Lama-Wanderungen zur jährlichen Unterweisungspflicht zum Thema „Psychische Belastungen“
- Unterstützung Ihres Assessment-Centers
- Waldbaden
- Entschleunigung im Arbeitsalltag
- Bewegungs- und Entspannungsprogramm „die 14 Gesunderhalter“
- Klare Entscheidungen treffen
- gemeinsames Lagerfeuer
- Verpflegung während und nach dem Event

Das innovative Firmenevent kann optional fotografisch begleitet werden. Sie erhalten die Bilder dann, um sie z. B. auf Ihrer Website zu veröffentlichen, oder im Besprechungsraum als Impulsgeber zu wirken.



Reinhold Blaha
Fotograf,
mit Helena

Gemeinsam Ihre Ziele erreichen

Jedes Event wird individuell gestaltet, gemeinsam konzipiert und erreichbare Ziele festgelegt.

Ihre Begleiter:



Dr. Thomas Draxler mit Hildegard

Gesundheitswissenschaftler, Aufsichtsperson n. SGB VII, Lehrbeauftragter an der Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung



Sabine Frank mit Jeanne D´Arc

Unternehmerin, Werbetechnikerin, Tierphysiotherapeutin



Die treuen Begleiterinnen Helena, Jeanne D´Arc, Rosa, Hildegard, & Katharina



Institut für Gesundheit (seit 1997)
Müllerweg 93 - 64850 Schaafheim
Tel. 06073/ 740 64 64
Email: instgesundheits@aol.com

(c) Naturbilder: Team-Matrixer.de, Schaafheim

Institut für Gesundheit



Bis zu 600 Euro p.a.
steuerlich absetzbar

Das Firmenevent mit Mehrwert!

**Gesundheit
Zufriedenheit
Leistung
Motivation
Wertschätzung**



Ca. 83 % der Beschäftigten haben lt. Gallup Studie innerlich gekündigt und fühlen sich mit ihrem Arbeitgeber nicht verbunden!



Auf den Punkt gebracht

Arbeitsumfelduntersuchungen in den unterschiedlichsten Branchen zeigen folgende Ergebnisse:

- Mangelnde Wertschätzung
- Persönliches Potential wird nicht erkannt und nicht genutzt
- Stress durch ständige Erreichbarkeit
- Flucht in den Krankenstand
- Dienst nur noch nach Vorschrift u.a.



Für den Menschen spürbar und für das Unternehmen messbar

Neben einer sauberen Analyse für das Unternehmen, sollten darauf abgestimmt spürbare Maßnahmen umgesetzt und einer nachvollziehbaren Evaluation standhalten.

Gerichtsfeste Organisation

Hier einige wichtige und verbindliche Rechtsvorschriften aus dem Arbeitsschutzgesetz. Diese gelten für alle Unternehmen und Behörden.

§ 5 ArbSchG fordert die Beurteilung der Gefährdung am Arbeitsplatz, auch die der psychischen Belastung

§ 3 ArbSchG fordert Maßnahmen und den Nachweis der Wirksamkeit der Maßnahmen

§ 12 ArbSchG fordert mindestens einmal jährlich eine nachweisbare Unterweisung, die sich an der Gefährdungsbeurteilung orientiert

Gemäß Sozialgesetzbuch VII beaufsichtigen die jeweiligen Unfallversicherungsträger die Einhaltung dieser Vorschriften bzw. haben die Möglichkeit bei Nichteinhaltung der Sanktionen.

Arbeitsschutzgesetz (ArbSchG) und betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Das ArbSchG ist gesetzlich gefordert. Für ein BGM gibt es keine eindeutigen rechtlichen Forderungen. Die methodischen Gemeinsamkeiten (Analyse, Maßnahmen, Evaluation) könnten in einem effizienten Gesamtsystem vereinigt werden.

Gesundheitsförderliche Maßnahmen sind steuerlich absetzbar. Pro Beschäftigten **jährlich bis zu 600 Euro**.

Die Kosten für einen Ausfalltag belaufen sich auf **durchschnittlich 400 Euro**.

Der „Return on Investment in Human Health“ liegt bei ca. 1:3.

Wir unterstützen Sie!

Unsere Mitarbeiterinnen sind unsere fünf Lamas, die phantastische Natur und unser langjähriges Know How.



Lernen heißt Verhalten ändern!

Warum Lamas?

Mensch, Tier & Natur im Einklang; durch die Arbeit mit Lamas wird eine Mensch-Tier-Einheit gebildet. Der Einsatz unserer Lamas hat eine positive Auswirkung auf das Lernverhalten der Teilnehmer. Die nonverbale Kommunikation mit den summenden Therapeuten stärkt das Bewusstsein und wirkt heilend auf Körper, Geist und Seele.

Lamas spiegeln das Verhaltensmuster des Menschen zurück und geben ein direktes Feedback auf unser Auftreten in der Öffentlichkeit. Daher eignen sie sich sehr gut als Begleiter bei Mitarbeiter- und Führungskräfte-seminaren.

Durch die Arbeit mit dem Lama lernt man, wie man nach außen wirkt und wie gut man Dinge wahrnehmen und beobachten kann. Das Erleben der nonverbalen Kommunikation und der Körperausstrahlung wird durch das Führen der Lamas direkt zurückgegeben. Man lernt, wie man sich auf neue Situationen einstellt und wie man lästige Frustrationen verarbeitet.