



Dr. Thomas Draxler

- Geburtsdatum: 18. Mai 1963
- Verheiratet seit 22 Jahren, Sohn Tom 18, Tochter Anna 16 Jahre
- Gesundheitswissenschaftler, Präventionsexperte einer Unfallkasse, Lehrbeauftragter und Gutachter an der Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung

Beruflicher Werdegang:

- 1993 - Wissenschaftliche Arbeit an der Hochschule für Post und Telekom über „Psychische Arbeitsunfälle“
- 1995-2002 Aufbauarbeit für das Betriebliche Gesundheitsmanagement für die Deutsche Post AG
- 1997 - Gründung des Privat Instituts für Gesundheit mit Zielsetzung die Gesundheit der Gesellschaft zu verbessern
- 2000 - Eröffnung der Praxis für Wirbelsäulenthherapie und Komplementärmedizin und Gründung der Schule für Gesundheits- und Selbstverteidigungssport
- 2006 - Abschluss der wissenschaftlichen Arbeit über das Betriebliche Gesundheitsmanagement bei den Unfallkassen
- 2007 - Entwicklung eines Zertifikatsstudiengangs zum „Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement für die Hochschule der gesetzlichen Unfallversicherung“
- 2010 - Autor beim Gabal-Verlag „Betriebliches Gesundheitsmanagement“
- 2010 Abschluss der wissenschaftlichen Arbeit über die „Gesundheitsbezogene Lebensqualität von Kampfsportlern im Vergleich zur Allgemeinpopulation“
- 2010 - 2012 Gesundheitskonzepte: „Die 14 Gesunderhalter“, KQS, „Ritter-Sport-System“ (RSS), YES usw.
- Seit 2012 - Von der Handelskammer anerkanntes Ausbildungsinstitut für den Beruf des Sport und Fitnesskaufmanns

Deutschland

Fitness Tribune Award 2013

für

Dr. Thomas Draxler

Unternehmer des Jahres 2013

Mit dem Award werden Personen ausgezeichnet, die sich in hervorragender Weise für die Fitnessbranche und die dahinterstehende Philosophie einsetzen.

Dr. Thomas Draxler wurde zum Unternehmer des Jahres nominiert, weil er im Stillen viel Grossartiges für die Gesundheitsförderung der Gesellschaft tut. Als Gesundheitswissenschaftler und ausgebildeter Kampfsportler hat er mit seiner Gesundheits- und Selbstverteidigungsschule sowie einer von ihm entwickelten neuen wertorientierten Sportart und eines Bewegungssystems nicht nur in seiner Stadt Enormes geleistet. Der Unternehmer des Jahres wird nicht nur nach der Umsatzhöhe seines Unternehmens ernannt. Das Nominierungskomitee der FITNESS TRIBUNE schaut auch, ob die Arbeit im Sinne der so wichtigen Präventionsbranche und somit Gesundheitsbranche FITNESSCLUB, sowie nahe liegender Branchen, geleistet wurde.

Nach einem im Jahre 1988 dreimonatigen Trainingsaufenthaltes in Japan in der Kampfkunst des Shorinji Kempo, gab der Meister Shinto Draxler Folgendes mit auf dem Weg: „Ihr im Westen lernt oft nur Dinge zu zerstören. Wenn Du ein richtiger Kampfkunstmeister werden möchtest, musst Du Dich mit den Themen Gesundheit und Heilung beschäftigen“.

Dies war der Startschuss für das jahrelange Suchen und Erlernen von Methoden und Techniken zur Gesundheitsförderung und zur Heilung von Erkrankungen. Dieses Suchen war verbunden mit

zahlreichen Ausbildungsreisen u.a. nach Indien, Sri Lanka und den Vereinigten Staaten. Nun mussten noch die rechtliche Voraussetzungen für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland erfüllt werden. Dies bedurfte einer Heilpraktikerausbildung, die 1996 vor dem Gesundheitsamt Darmstadt ihren Abschluss fand.

1990 legte Draxler seinen schwarzen Gürtel in Tae Kwon Do bei Meister Kim Yoon Kon ab, nachdem er ein halbes Jahr vorher die Prüfung nicht bestanden hatte. Dies war eine besondere Lektion des Meisters, der zu Draxler sagte: „Du hast schon beim ersten Mal die Prüfung bestanden, doch ich habe dich durchfallen lassen, obwohl dies nicht gerecht war. Doch Du hast, ohne Dich zu beschweren und ohne misstraut zu sein, ganz einfach weitertrainiert und deshalb hast Du Dir dann den schwarzen Gürtel verdient. Du wirst immer wieder in Deinem Leben Ungerechtigkeiten begegnen und wenn Du, ohne viel Energie der Ungerechtigkeit beizumessen, mutig weitergehst, wird Dir alles gelingen. Jetzt hast Du Deinen Körper trainiert, doch nun musst Du noch Deinen Geist trainieren und studieren.“

Die Lektionen der Meister:

1. die Beschäftigung mit dem Thema der Gesundheit,
2. Ungerechtigkeiten emotionslos hinzunehmen und mutig weiterzugehen,



This Certificate of Fitness Achievement is Awarded to

Dr. Thomas Draxler

from Schaafheim, Germany,

German Entrepreneur of the year 2013



September 2013

**Member of the Award
Nominating Committee**

Otti Krempel

**Executive President of the
Award Committee**

Jean-Pierre L. Schupp

**Member of the Award
Nominating Committee**

Dr. Axel Gottlob



3. das Trainieren des Körpers und das lebenslange disziplinierte Lernen sind die Grundlagen für die Früchte und Ergebnisse des wissenschaftlichen und unternehmerischen Handelns.

Fussabdrücke

Nach Abschluss des Studiums der Verwaltungswirtschaft konnte Draxler 7 Jahre lang (1995-2002) den Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements für die Deutsche Post AG begleiten. Seine Erkenntnisse konnte er im Forschungsfeld in Frankfurt am Main mit ca. 3800 Beschäftigten aus 56 Nationen stammend, gewinnen und für die Gesundheitsförderung umsetzen. So konnte er zum Beispiel in einer Studie mit 100 Rückenschmerz-Patienten Ende der 90er Jahre nachweisen, dass bei einem regelmässigen muskulären Training an einem MEDX- LE Therapiegerät ca. 1000 Krankentage einzusparen sind und ein entsprechender „Return on Investment in Human Health“ zu erzielen ist.

Aus dem dem 1997 gegründeten „Privatinstitut für Gesundheit“ konnten bislang etliche Unternehmen und Behörden Impulse und Erkenntnisse ziehen, um die Gesundheit ihrer Beschäftigten zu verbessern und um Ausfalltage zu reduzieren.

Multiplikatoren

Die Gesundheitsförderung wird ständig zunehmend ein gesellschaftsrelevantes Thema, das adäquat und seriös ausgebildete Fachkräfte benötigt. Für die Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung erarbeitete Draxler einen Zertifikatsstudiengang zum Berater(in) für Betriebliches Gesundheitsmanagement, der erfolgreich durchgeführt und evaluiert worden ist.

Gerne nimmt Draxler auch den Auftrag eines Kreuzfahrtunternehmens an und bildet während Schiffsreisen in Asien Multiplikatoren für „Medizinisches Qi-Gong“ und die „14 Gesunderhalter“ aus. Er hält gesundheitsorientierte Vorträge für die Gäste auf den Traumschiffen und Trainings für die Crew.

Dabei wird er unterstützt von seinem Sohn Tom, der 2012 am „Institut für Gesundheit“ eine Ausbildung als Sport und Fitnesskaufmann begonnen hat.

Mittlerweile trainieren ca. 160 Schüler in der Gesundheits- und Selbstverteidigungsschule in Schaafheim, die von 8 Trainer(innen) betreut werden, die von Draxler ausgebildet wurden.

Viele Meistertitel auf nationaler und internationaler Ebene konnten in Wettkämpfen bislang errungen werden.

Seit dem Jahr 2000 erfahren in der angeschlossenen Praxis für Wirbelsäulentherapie und Komplementärmedizin viele Patienten Heilung und Linderung ihrer Rückenschmerzen durch die MEDX-Therapie und durch regelmässiges muskuläres Training.

Innovationen und Vision

Die Gesundheit sollte nicht nur das einzige erstrebenswerte Gut sein, sondern auch die Werte und Kultur, die eine friedvolle Gesellschaft prägt. Das Institut für Gesundheit hat sich im Jahr 2010 die Aufgabe gestellt Methoden und Konzepte zu entwickeln, die diese Segmente gleichsam berücksichtigen. So entstand das Konzept der „14 Gesunderhalter“, ein christlich-abendländisches Bewegungskonzept, dass u.a. im Bildungsprogramm der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung aufgenommen wurde u.a. das „Ritter-Sport-Systems“ (RSS).

Unbestritten ist, dass Dr. Thomas Draxler seit mehr als zwanzig Jahren unternehmerisch erfolgreich, sozial engagiert und wirksam für die Gesundheitsarbeit international eintritt und Spuren hinterlassen hat. Für sein Engagement und seine der Gesellschaft zur Verfügung gestellten Erkenntnisse und Erfahrungen erhält er von der Fitness Tribune den Award „Unternehmer des Jahres 2013“. Wir gratulieren ihm recht herzlich dazu.